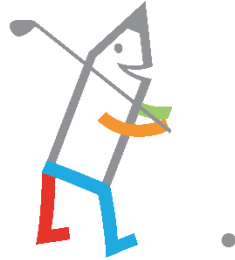


Le sport scolaire de l'École publique



Mon défi à la maison

Mini-golf



Matériels :

Dans la maison :

- Figurines, petits jouets pouvant servir de cibles en guise de trous
- Balles de tennis, ping-pong, une paire de chaussettes roulée en boule
- Livres, jouets chaussures...pour délimiter le terrain et faire des obstacles
- Un balai en guise de club

But : Réaliser un parcours de golf à la maison

Descriptif : Aménagez la zone de jeu pour pouvoir pratiquer en sécurité les différents défis.

Le défi :

Vous pouvez jouer seul(e) (avec un adulte) ou à plusieurs.

1. La porte
2. La cible
3. Le parcours

Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Carte des scores et les défis :

https://drive.google.com/open?id=1_3QuDHntVypfVw6F2WrXtQwG7yM_d4I

USEP 78

7-9 rue Denis Papin

78190 TRAPPES

Tél : 01 71 64 11 10

Mail : contact@usep78.org

Site internet : yvelines.comite.usep.org

FÉDÉRATION YVELINES

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire